



El VPH y el Cáncer de Cérvix: Lo que usted debe saber

¿Sabía usted?

El VPH (virus del papiloma humano) es el virus más común que uno puede contraer a través del contacto sexual. Existen más de 30 tipos de VPH que se pueden transmitir de esta manera.

- La mayoría de las infecciones por VPH desaparecen por sí mismas y no causan problemas de salud.
- Varios tipos de VPH pueden provocar el cáncer de cérvix en las mujeres. (El cérvix es el cuello de la matriz.)
- Estos mismos tipos de VPH pueden causar cánceres menos frecuentes del ano, el pene y la vagina.
- Otros tipos de VPH causan verrugas genitales en hombres y mujeres. Las verrugas genitales no provocan el cáncer.

Usted puede prevenir el VPH.

El VPH se transmite cuando hay contacto con la piel que rodea el pene, la vagina o el ano durante el contacto sexual. Una persona puede tener el VPH y no saberlo. Uno no puede saber a simple vista si alguien tiene el VPH. Pero sí es posible protegerse contra el VPH:

- Use condones cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Tenga relaciones con una sola persona que a su vez sólo tenga relaciones con usted.
- Puede elegir el no tener ningún tipo de contacto sexual.
- Infórmese acerca de la vacuna contra el VPH.

¿Qué es la vacuna contra el VPH?

La vacuna contra el VPH puede ayudar a prevenir el cáncer de cérvix.

- Las preadolescentes, las jóvenes y mujeres hasta los 26 años de edad pueden obtener esta vacuna.
- La vacuna del VPH funciona mejor cuando recibe la serie completa de 3 vacunas antes de tener relaciones sexuales por primera vez.
- Puede recibir la vacuna aun si ya ha tenido relaciones sexuales.

Usted puede prevenir el cáncer de cérvix.

Todas las mujeres, aun las que están vacunadas contra el VPH, deben hacerse la prueba Pap (Papanicolau). Esta prueba detecta cambios en las células del cérvix. A veces, estos cambios pueden resultar en cáncer si no son tratados. Si se hace esta prueba, su médico puede detectar cualquier cambio y darle tratamiento antes de que el cáncer se desarrolle. Recuerde:

- Hágase la prueba Pap las veces que el médico le recomiende.
- Infórmese acerca de la vacuna contra el VPH.
- Use condones cada vez que tenga relaciones.

¡Protéjase!

¡Rompa el lazo que existe entre el VPH y el cáncer de cérvix!

Para más información, visite:
<http://www.cdc.gov/std/Spanish>